Unser aktueller Speiseplan vom 07.05.2024 bis 19.06.2024

Hinweis: Power Menü entspricht den DGE-Qualitätsstandards (Deutsche Gesellschaft für Ernährung).

Di 07.05.2024	**HOT Menü:** Saure Kartoffelstücke mit Karotten, Sellerie Gewürzgurke und Jagdwurstwürfel, dazu Landbrot & Apfelmus [2,3,Ar,Aw,G,I,J] **Power Menü:** Blumenkohlcremsuppe, 2 Quarkkeulchen mit Apfelmus [2,3,6 ,Aw,C,G] **Pasta Menü:** Hörnchennudeln mit Tomaten-Basilikumsoße, dazu geriebener Käse [7,Aw,C,G,I]	**Salat-Menü:** Frischer grüner Salatmix mit Tomate & Mozzarella, dazu Basilikum-Joghurtdressing & Brötchen [Aw,C,G]
Mi 08.05.2024	**HOT Menü:** Hacksteak in Champignonsoße mit Kartoffelpüree, dazu frischer Salat [3,8,9,Aw,C,G,I,J] **Power Menü:** Fischstäbchen mit Kräutersoße, dazu Rotkohl & Salzkartoffeln [2,3,6,8 ,9,Aw,C,D,G] **Pasta Menü:** Bunte Spirelli mit Jagdwurst-Tomatensoße, dazu geriebener Käse [2,3,Aw,C,G,J]	**Salat-Menü:** Frischer grüner Salatmix mit Hirtenkäse, dazu mediterranes Joghurtdressing & Brötchen [Aw,C,G]
Do 09.05.2024	F E I E R T AG	
Fr 10.05.2024	**HOT Menü:** Geflügel-Würstchen mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu frisches Obst [3,6,8,C,G,I,J]	S C H U L F R E I E R T A G
Mo 13.05.2024	**HOT Menü:** Vegetar. Linseneintopf mit Kartoffelwürfeln, Karotten & Sellerie, dazu Vollkornbrot & Dessert [2,3,Aw,Ar,F,G,I] **Power Menü:** Kochklops in Kräutersoße, Kaisergemüse (Blumenkohl, Karotten, Broccoli), dazu Salzkartoffeln [Aw,C,G,J] **Pasta Menü:** Gabelspaghetti mit Tomaten-Kräutersoße, dazu geriebener Käse [7,Aw,C,G,I]	**Salat-Menü:** Frischer grüner Salatmix mit Kräutern, dazu Honig-Senfdressing & Brötchen [Aw,C,G,J]
Di 14.05.2024	**HOT Menü:** Kürbis-Kartoffelsuppe mit Sellerie,Möhren Wienerscheiben, dazu Landbrot & frischer Salat [Aw,Ar,G,I,J] **Power Menü:** Fischschnitte mit Zitronen-Buttersoße, dazu Kartoffelpüree & frischer Salat [2,3,8,9,Aw,C,D,G] **Pasta Menü:** Hörnchennudeln mit Soße á la Carbonara, dazu geriebener Käse [2,3,7,Aw,C,G,I]	**Salat-Menü:** Frischer grüner Salatmix mit Tomate & Mozzarella, dazu Basilikum-Joghurtdressing & Brötchen [Aw,C,G]

Mi 15.05.2024	**HOT Menü:** Feines Gemüse (Karotten, Erbsen, Broccoli, Blumenkohl) in holländ. Soße mit Ebly-Zartweizen, dazu Fruchtjoghurt [Aw,C,G,I] **Power Menü:** Hähnchenfilet in Tomaten-Currysoße mit Gemüsereis (Karotten, Erbsen), dazu Fruchtjoghurt [Aw,G] **Pasta Menü:** Gabelspaghetti mit Spinat-Käserahmsoße [7,Aw,C,G,I]	**Salat-Menü:** Frischer grüner Salatmix mit Hirtenkäse, dazu mediterranes Joghurtdressing & Brötchen [Aw,C,G]
Do 16.05.2024	**HOT Menü:** Schweineschnitzel mit Bratensoße, Karottengemüse, dazu Salzkartoffeln [Aw,C,G] **Power Menü:** Buntes Eierragout mit Karotten und Erbsen, dazu Salzkartoffeln & frisches Obst [3,Aw,C,G,J] **Pasta Menü:** Hörnchennudeln mit fruchtiger Tomaten-Paprikasoße, dazu geriebener Käse [7,Aw,C,G,I]	**Salat-Menü:** Frischer Obstsalat mit Ananas-Joghurtdressing [C,G]
Fr 17.05.2024	**HOT Menü:** Kartoffeltaschen mit Kräuter-Frischkäsefüllung, dazu buntes Gemüse (Paprika, Bohnen, Karotten, Mais) [Aw,C,F,G,I] **Power Menü:** Schnittlauchquark mit Butter, dazu Salzkartoffeln & frischer Salat [G] **Pasta Menü:** Gabelspaghetti mit pikantem Wurstragout (Jagdwurstwürfel, Gewürzgurke), dazu geriebener Käse [2,3,7,Aw,C,G,I,J]	**Salat-Menü:** Frischer grüner Salatmix mit Käse & Ei, dazu Cocktaildressing & Brötchen [3,8,Aw,C,G]
Mo 20.05.2024	F E I E R T AG	
Di 21.05.2024	**HOT Menü:** Schokoladenpuddingsuppe mit Zwieback, dazu Dessert [1,Aw,G] **Power Menü:** Tortelloni (mit Fleischfüllung) mit Tomaten-Basilikumsoße, dazu geriebener Käse [7,Aw,C,G,I] F E R I E N	**Salat-Menü:** Frischer Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurtdressing [C,G]
Mi 22.05.2024	**HOT Menü:** Gulasch vom Schwein mit böhmischen Knödel, dazu frisches Obst [3,6,7,Aw,C,G] **Power Menü:** Apfelmilchreis mit Zucker & Zimt, dazu frisches Obst [1,G] **Pasta Menü:** Spirelli mit Soße á la Napoli, dazu geriebener Käse [7,Aw,C,G,I]	**Salat-Menü:** Frischer grüner Salatmix mit Thunfisch, dazu Dill-Joghurtdressing & Brötchen [Aw,C,D,G]

Do 23.05.2024	**HOT Menü:** Vegetar. Gemüseeintopf (Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Kohlrabi, Kartoffelwürfel), dazu Vollkornbrot & Fruchtjoghurt [7,Aw,Ar,Ag,Ah,G,I] **Power Menü:** Bauernroulade mit Buttergemüse (Karotten, Mais, Erbsen), dazu Salzkartoffeln [Aw,C,G,I,J] **Pasta Menü:** Makkaroni mit Broccoli-Schinkenrahmsoße, dazu geriebener Käse [2,3,7,Aw,C,G]	**Salat-Menü:** Frischer grüner Salatmix mit Hirtenkäse & Oliven, dazu mediterranes Joghurtdressing & Brötchen [Aw,C,G]
Fr 24.05.2024	**HOT Menü:** Geflügelnuggets mit Möhren-Kohlrabigemüse, dazu Salzkartoffeln [Aw,C,G,3,5] **Power Menü:** Mar. Heringshappen mit Salzkartoffeln, dazu frischer Salat [3,6,8,C,D,G,I] **Pasta Menü:** Spirelli mit Tomatensoße & Fleischklößchen, dazu geriebener Käse [7,Aw,C,G,I]	**Salat-Menü:** Frischer grüner Salatmix mit gebackenen Kichererbsen, dazu Joghurtdressing & Brötchen [Aw,C,G]
Mo 27.05.2024	**HOT Menü:** Nudel-Gemüsesuppe, 2 Pancakes mit Apfelmus [2,3,9,Aw,N] **Power Menü:** Gemüsecurry (Paprika, Kichererbsen, Champignons) mit Hähnchenstreifen & Vollkorn-Reis, dazu Apfelmus [Aw,C,G,F] **Pasta Menü:** Bunte Spirelli mit Tomaten-Bärlauchsoße, dazu geriebener Käse [3,Aw,C,G]	**Salat-Menü:** Frischer grüner Salatmix mit Ei, dazu Kräuter-Joghurtdressing & Brötchen [3,Aw,C,G]
Di 28.05.2024	**HOT Menü:** Bratwurst mit Bratensoße, Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree [2,3,8,9,Aw,G,J] **Power Menü:** Karotten-Ingwersuppe, dazu Vollkornbrot & Quarkspeise [3,6,Aw,Ag,Ah,Ar,G] **Pasta Menü:** Gabelspaghetti mit Kräuter-Käserahmsoße [7,Aw,C,G]	**Salat-Menü:** Frischer Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurtdressing [C,G]
Mi 29.05.2024	**HOT Menü:** Hefeklöße mit heißen Pflaumen, dazu frisches Obst [1,Aw,C,G] **Power Menü:** Rührei mit Spinat, dazu Salzkartoffeln [3,Aw,C,G,J] **Pasta Menü:** Bunte Spirelli mit Würstchengulasch, dazu geriebener Käse [2,3,Aw,C,G,J]	**Salat-Menü:** Frischer grüner Salatmix mit Thunfisch, dazu Dill-Joghurtdressing & Brötchen [Aw,C,D,G]
Do 30.05.2024	**HOT Menü:** Feines Hühnerfrikassee mit Erbsen & Karotten, dazu Reis & frisches Obst [Aw,C,G] **Power Menü:** Backfisch mit Petersiliensoße, dazu Rotkohl & Kartoffelpüree [3,8,9,Aw,C,D,G,F] **Pasta Menü:** Gabelspaghetti mit Soße á la Bolognese, dazu geriebener Käse [7,Aw,C,G]	**Salat-Menü:** Frischer grüner Salatmix mit Hirtenkäse & Oliven, dazu mediterranes Joghurtdressing & Brötchen [Aw,C,G]

Fr 31.05.2024	**HOT Menü:** Vegetar. Möhreneintopf mit Kartoffelwürfeln, dazu Vollkornbrot & Quarkspeise [Ar,Aw,Ag,Ah,G,I] **Power Menü:** Schweinestreifen "Gyros Art" mit Tzatziki, dazu Reis [3,6,Aw,C,G] **Pasta Menü:** Bunte Spirelli mit fruchtiger Tomatensoße, dazu geriebener Käse [3,Aw,C,G]	**Salat-Menü:** Frischer grüner Salatmix mit gebackenen Kichererbsen, dazu Joghurtdressing & Brötchen [Aw,C,G]
Mo 03.06.2024	**HOT Menü:** Kartoffelsuppe mit Sellerie, Möhren und Wienerscheiben, dazu Landbrot & Fruchtjoghurt [2,3,7,Aw,Ar,F,G,I,J] **Power Menü:** Chili sin carne mit Reis, dazu Fruchtjoghurt [G,I] **Pasta Menü:** Hörnchennudeln mit fruchtiger Tomatensoße, dazu geriebener Käse [7,Aw,C,G,I]	**Salat-Menü:** Frischer grüner Salatmix mit Kräutern, dazu Honig-Senfdressing & Brötchen [Aw,C,G,J]
Di 04.06.2024	**HOT Menü:** Szegediner Gulasch (Schweinefleisch mit Sauerkraut) mit böhm. Knödel, dazu frisches Obst [2,3,Aw,C,G] **Power Menü:** Fischstäbchen mit Kräuterrahmsoße, dazu Kartoffelpüree & frisches Obst [Aw,C,D,G] **Pasta Menü:** Spirelli mit Tomaten-Hirtenkäsesoße [7,Aw,C,G,I]	**Salat-Menü:** Frischer grüner Salatmix mit Tomate & Mozzarella, dazu Basilikum-Joghurtdressing & Brötchen [Aw,C,G]
Mi 05.06.2024	**HOT Menü:** Grießflammerie mit warmer Erdbeersoße, dazu frisches Obst [1,Aw,G] **Power Menü:** Königsberger Klops in Kapernsoße mit Karottengemüse, dazu Salzkartoffeln [Aw,C,G,J] **Pasta Menü:** Hörnchennudeln mit Gemüsebolognese, dazu geriebener Käse [7,Aw,C,G,I]	**Salat-Menü:** Frischer grüner Salatmix mit Hirtenkäse, dazu mediterranes Joghurtdressing & Brötchen [Aw,C,G]
Do 06.06.2024	**HOT Menü:** Gemüseeintopf (Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Kohlrabi, Kartoffelwürfel) mit Putenfleischklößchen, dazu Landbrot & Apfelmus [Aw,Ar,Ag,Ah,G,I] **Power Menü:** Grieß-Gemüsesuppe, 3 Reibekuchen mit Apfelmus [2,3,9,Aw,N] **Pasta Menü:** Spirelli mit Schinken-Tomatensoße, dazu geriebener Käse [2,3,Aw,C,G,J]	**Salat-Menü:** Frischer Obstsalat mit Ananas-Joghurtdressing [C,G]

Fr 07.06.2024	**HOT Menü:** Frikadelle mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu Kompott [2,3,6,Aw,C,G] **Power Menü:** Vegetar. Möhren-Kohlrabieintopf mit Kartoffelwürfeln, dazu Vollkornbrot & Kompott [Ar,Aw,Ag,Ah,G,I] **Pasta Menü:** Hörnchennudeln mit pikantem Wurstragout (Jagdwurstwürfel, Gewürzgurke), dazu geriebener Käse [2,3,7,Aw,C,G,I,J]	**Salat-Menü:** Frischer grüner Salatmix mit Käse & Ei, dazu Cocktaildressing & Brötchen [3,8,Aw,C,G]
Mo 10.06.2024	**HOT Menü:** Schokohefeklöße mit heißer Vanillesoße, dazu Kompott [6,Aw,C,G] **Power Menü:** Gnocchi-Gemüse-Pfanne mit Zucchini, Paprika und Zuckerschoten [7] **Pasta Menü:** Gabelspaghetti mit Jagdwurst-Tomatensoße, dazu geriebener Käse [2,3,Aw,C,G,J]	**Salat-Menü:** Frischer grüner Salatmix mit Kräutern, dazu Honig-Senfdressing & Brötchen [Aw,C,G,J]
Di 11.06.2024	**HOT Menü:** Currywurst mit Kräuterkartoffelpüree, dazu frisches Obst [2,3,8,9,G] **Power Menü:** Gekochte Eier mit grüner Soße, dazu Kartoffelspalten & frisches Obst [3,6,8,Aw,C,G,I,J] **Pasta Menü:** Bunte Spirelli mit Tomaten-Bärlauchsoße, dazu geriebener Käse [3,Aw,C,G]	**Salat-Menü:** Frischer grüner Salatmix mit Tomate & Mozzarella, dazu Basilikum-Joghurtdressing & Brötchen [Aw,C,G]
Mi 12.06.2024	**HOT Menü:** Vegetar. Nudeleintopf mit Blumenkohl, Broccoli, Erbsen und Möhren, dazu Landbrot & Dessert [Aw,Ar,C,G,I] **Power Menü:** Hähnchen-Dinoschnitzel, Bratensoße, Karottengemüse, dazu Salzkartoffeln [Aw,C,G] **Pasta Menü:** Gabelspaghetti mit Gemüse-Kräutersoße, dazu geriebener Käse [2,3,Aw,C,G,J]	**Salat-Menü:** Frischer grüner Salatmix mit Hirtenkäse, dazu mediterranes Joghurtdressing & Brötchen [Aw,C,G]
Do 13.06.2024	**HOT Menü:** Grillwürstchen, Bratensoße, Sauerkraut, dazu Salzkartoffeln [2,3,8,Aw,G,J] **Power Menü:** Seelachswürfel mit Ratatouille (Auberginen, Zucchini, Paprika), dazu Kartoffelpüree & frischer Salat [3,8,9,Aw,D,G,I] **Pasta Menü:** Bunte Spirelli mit roter Pesto-Rahmsoße, dazu geriebener Käse [3,Aw,C,G]	**Salat-Menü:** Frischer Obstsalat mit Ananas-Joghurtdressing [C,G]

Fr 14.06.2024	**HOT Menü:** Brühreis mit Erbsen, Karotten, Blumenkohl, Broccoli & Geflügelfleisch, dazu Landbrot & frisches Obst [Aw,Ar,I] **Power Menü:** Gemüsenuggets mit buntem Nudelsalat (Tomaten, Mais, Möhren, Gewürzgurke) & Ketchup, dazu frisches Obst [2,3,6,Aw,C,G,J] **Pasta Menü:** Tortelloni (mit Fleischfüllung) mit Tomaten-Basilikumsoße [Aw,C,I]	**Salat-Menü:** Frischer grüner Salatmix mit Käse & Ei, dazu Cocktaildressing & Brötchen [3,8,Aw,C,G]
Mo 17.06.2024	**HOT Menü:** Broccolicremsuppe, 2 Eierkuchen mit Apfelmus [2,3,Aw,C,G] **Power Menü:** Gulaschsuppentopf mit Vollkornbrot, dazu Apfelmus [Aw,Ar,Ah,Ag,C,G,I] **Pasta Menü:** Spirelli mit Spinat-Käserahmsoße [7,Aw,C,G,I]	**Salat-Menü:** Frischer grüner Salatmix mit Ei, dazu Kräuter-Joghurtdressing & Brötchen [3,Aw,C,G]
Di 18.06.2024	**HOT Menü:** Saure Kartoffelstücke mit Karotten, Sellerie Gewürzgurke und Jagdwurstwürfel, dazu Landbrot, frisches Obst [2,3,Ar,Aw,I,J] **Power Menü:** Gemüsebratling mit Rahmsoße, dazu Gemüsereis (Karotten, Erbsen) & frisches Obst [3,8,9,Aw,C,G,J] **Pasta Menü:** Hörnchennudeln mit Tomaten-Hackfleischsoße, dazu geriebener Käse [7,Aw,C,G,I]	**Salat-Menü:** Frischer Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurtdressing [C,G]
Mi 19.06.2024	**HOT Menü:** Hähnchengeschnetzeltes mit böhm. Knödel, dazu frischer Salat [Aw,I] **Power Menü:** Backkäse mit Grillgemüse (Zucchini, Auberginen, Zuckerschoten, Paprika) & Wildreis [Aw,G] **Pasta Menü:** Spirelli mit Soße á la Napoli, dazu geriebener Käse [7,Aw,C,G,I]	**Salat-Menü:** Frischer grüner Salatmix mit Thunfisch, dazu Dill-Joghurtdressing & Brötchen [Aw,C,D,G]

Zusatzstoffe / Allergene

1 - mit Farbstoff
2 - mit Konservierungsstoff
3 - mit Antioxidationsmittel
4 - mit Geschmacksverstärker
5 - mit Phosphat
6 - mit Süßungsmittel
7 - mit Stärke
8 - mit Emulgatoren
9 - mit Verdickungs-, Gelier- und Feuchthaltemittel
#
A - Gluten
Ag - Gerste
Ah - Hafer
Ar - Roggen
Aw - Weizen
B - Krebstiere
C - Eier

D - Fisch
E - Erdnüsse
F - Soja
#
G - Milch einschl. Laktose
H - Schalenfrüchte
Hc - Cashewkerne
Ha - Paranüsse
He - Pekanüsse
Hh - Haselnüsse
Hi - Macadaminüsse
Hm - Mandel
Hp - Pistazien
Hw - Walnüsse
#
I - Sellerie
J - Senf
K - Sesam
Kl - Knoblauch
L - Lupine
M - Weichtiere
N - Sulfite (in Konzentration von mehr als 10mg/kg)