

Unser aktueller Speiseplan vom 29.04.2024 bis 19.06.2024

Hinweis: Power Menü entspricht den DGE-Qualitätsstandards (Deutsche Gesellschaft für Ernährung).

Mo 29.04.2024	HOT Menü: Milchreis mit Zucker & Zimt, dazu Kompott ^{1,G}  Power Menü: Gabelspaghetti mit Tomaten-Hackfleischsoße, dazu geriebener Käse ^{7,Aw,C,G} Dauerbrenner Menü: Gyros-Pfanne mit schwäbischen Spätzle ^{2,3,Aw,C,G}	Salat-Menü: Frischer grüner Salatmix mit Ei, dazu Kräuter-Joghurtdressing & Brötchen ^{3,Aw,C,G}
Di 30.04.2024	HOT Menü: Gulasch "Sauerbraten Art" mit Rotkohl, dazu Salzkartoffeln ^{2,3,6,Aw,C,G} Power Menü: Gekochte Eier in Remouladensoße mit Kartoffelspalten, dazu frisches Obst ^{3,6,8,Aw,C,G,I,J}  Dauerbrenner Menü: Gyros-Pfanne mit schwäbischen Spätzle ^{2,3,Aw,C,G}	Salat-Menü: Frischer Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurtdressing ^{C,G}
Mi 01.05.2024	F E I E R T A G	
Do 02.05.2024	HOT Menü: Geschnetzeltes vom Geflügel mit Reis, dazu frisches Obst ^{2,3,Aw,C,G}  Power Menü: Kartoffelspalten mit Kräuter-Joghurt-Dip, dazu frisches Obst ^{2,3,Aw,G}  Pasta Menü: Spirelli mit fruchtiger Tomatensoße, dazu geriebener Käse ^{7,Aw,C,G,I} 	Salat-Menü: Frischer grüner Salatmix mit Hirtenkäse & Oliven, dazu mediterranes Joghurtdressing & Brötchen ^{Aw,C,G}
Fr 03.05.2024	HOT Menü: Wiegebraten mit Möhren-Erbsengemüse, dazu Salzkartoffeln ^{2,3,Aw,I,J}  Power Menü: Seelachswürfel in Gemüserahm mit Kartoffelpüree, dazu Dessert ^{3,8,9,Aw,C,D,G}  Pasta Menü: Hörnchennudeln mit Tomaten-Hirtenkäsesoße ^{7,Aw,C,G,I} 	Salat-Menü: Frischer grüner Salatmix mit gebackenen Kichererbsen, dazu Joghurtdressing & Brötchen ^{Aw,C,G}
Mo 06.05.2024	HOT Menü: Schwäbische Maultaschen in Tomaten-Bärlauchsoße ^{Aw,C,F,I}  Power Menü: Fruchtiges Hähnchencurry mit Ananas, Kokosmilch, Chinagemüse, dazu Reis & Dessert ^{Aw,F,G,I}  Pasta Menü: Bunte Spirelli mit Frischkäse-Kräutersoße ^{7, Aw,C,G} 	Salat-Menü: Frischer grüner Salatmix mit Kräutern, dazu Honig-Senfdressing & Brötchen ^{Aw,C,G,J} 

Di 07.05.2024	HOT Menü: Saure Kartoffelstücke mit Karotten, Sellerie Gewürzgurke und Jagdwurstwürfel, dazu Landbrot & Apfelmus ^{2,3,Ar,Aw,G,I,J} 🐷	Salat-Menü: Frischer grüner Salatmix mit Tomate & Mozzarella, dazu Basilikum-Joghurtdressing & Brötchen ^{Aw,C,G} 🌿
	Power Menü: Blumenkohlcremsuppe, 2 Quarkkeulchen mit Apfelmus ^{2,3,6 ,Aw,C,G} 🌿	
	Pasta Menü: Hörnchennudeln mit Tomaten-Basilikumsoße, dazu geriebener Käse ^{7,Aw,C,G,I} 🌿	
Mi 08.05.2024	HOT Menü: Hacksteak in Champignonsoße mit Kartoffelpüree, dazu frischer Salat ^{3,8,9,Aw,C,G,I,J} 🐷	Salat-Menü: Frischer grüner Salatmix mit Hirtenkäse, dazu mediterranes Joghurtdressing & Brötchen ^{Aw,C,G} 🌿
	Power Menü: Fischstäbchen mit Kräutersoße, dazu Rotkohl & Salzkartoffeln ^{2,3,6,8 ,9,Aw,C,D,G} 🐷	
	Pasta Menü: Bunte Spirelli mit Jagdwurst-Tomatensoße, dazu geriebener Käse ^{2,3,Aw,C,G,J} 🐷	
Do 09.05.2024	F E I E R T A G	
Fr 10.05.2024	HOT Menü: Geflügel-Würstchen mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu frisches Obst ^{3,6,8,C,G,I,J} 🐔	SCHULFREIERTAG
Mo 13.05.2024	HOT Menü: Vegetar. Linseneintopf mit Kartoffelwürfeln, Karotten & Sellerie, dazu Vollkornbrot & Dessert ^{2,3,Aw,Ar,F,G,I} 🌿	Salat-Menü: Frischer grüner Salatmix mit Kräutern, dazu Honig-Senfdressing & Brötchen ^{Aw,C,G,J} 🌿
	Power Menü: Kochklops in Kräutersoße, Kaisergemüse (Blumenkohl, Karotten, Broccoli), dazu Salzkartoffeln ^{Aw,C,G,I} 🐷	
	Pasta Menü: Gabelspaghetti mit Tomaten-Kräutersoße, dazu geriebener Käse ^{7,Aw,C,G,I} 🌿	
Di 14.05.2024	HOT Menü: Kürbis-Kartoffelsuppe mit Sellerie, Möhren Wienerscheiben, dazu Landbrot & frischer Salat ^{Aw,Ar,G,I,J} 🐷	Salat-Menü: Frischer grüner Salatmix mit Tomate & Mozzarella, dazu Basilikum-Joghurtdressing & Brötchen ^{Aw,C,G} 🌿
	Power Menü: Fischschnitte mit Zitronen-Buttersoße, dazu Kartoffelpüree & frischer Salat ^{2,3,8,9,Aw,C,D,G} 🐷	
	Pasta Menü: Hörnchennudeln mit Soße á la Carbonara, dazu geriebener Käse ^{2,3,7,Aw,C,G,I} 🐷	
Mi 15.05.2024	HOT Menü: Feines Gemüse (Karotten, Erbsen, Broccoli, Blumenkohl) in holländ. Soße mit Ebly-Zartweizen, dazu Fruchtjoghurt ^{Aw,C,G,I} 🌿	Salat-Menü: Frischer grüner Salatmix mit Hirtenkäse, dazu mediterranes Joghurtdressing & Brötchen ^{Aw,C,G} 🌿
	Power Menü: Hähnchenfilet in Tomaten-Currysoße mit Gemüsereis (Karotten, Erbsen), dazu Fruchtjoghurt ^{Aw,G} 🐔	
	Pasta Menü: Gabelspaghetti mit Spinat-Käserahmsoße ^{7,Aw,C,G,I} 🌿	

Do 16.05.2024	HOT Menü: Schweineschnitzel mit Bratensoße, Karottengemüse, dazu Salzkartoffeln ^{Aw,C,G} 🐷 Power Menü: Buntes Eierragout mit Karotten und Erbsen, dazu Salzkartoffeln & frisches Obst ^{3,Aw,C,G,J} 🌿 Pasta Menü: Hörnchennudeln mit fruchtiger Tomaten-Paprikasoße, dazu geriebener Käse ^{7,Aw,C,G,I} 🌿	Salat-Menü: Frischer Obstsalat mit Ananas-Joghurtdressing ^{C,G} 🌿
Fr 17.05.2024	HOT Menü: Kartoffeltaschen mit Kräuter-Frischkäsefüllung, dazu buntes Gemüse (Paprika, Bohnen, Karotten, Mais) ^{Aw,C,F,G,I} 🌿 Power Menü: Schnittlauchquark mit Butter, dazu Salzkartoffeln & frischer Salat ^G 🌿 Pasta Menü: Gabelspaghetti mit pikantem Wurstragout (Jagdwurstwürfel, Gewürzgurke), dazu geriebener Käse ^{2,3,7,Aw,C,G,I,J} 🐷	Salat-Menü: Frischer grüner Salatmix mit Käse & Ei, dazu Cocktaildressing & Brötchen ^{3,8,Aw,C,G} 🌿
Mo 20.05.2024	F E I E R T A G	
Di 21.05.2024	HOT Menü: Schokoladenpuddingsuppe mit Zwieback, dazu Dessert ^{1,Aw,G} 🌿 Power Menü: Tortelloni (mit Fleischfüllung) mit Tomaten-Basilikumsoße, dazu geriebener Käse ^{7,Aw,C,G,I} 🐷 F E R I E N	Salat-Menü: Frischer Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurtdressing ^{C,G} 🌿
Mi 22.05.2024	HOT Menü: Gulasch vom Schwein mit böhmischen Knödel, dazu frisches Obst ^{3,6,7,Aw,C,G} 🐷 Power Menü: Apfelmilchreis mit Zucker & Zimt, dazu frisches Obst ^{1,G} 🌿 Pasta Menü: Spirelli mit Soße á la Napoli, dazu geriebener Käse ^{7,Aw,C,G,I} 🌿	Salat-Menü: Frischer grüner Salatmix mit Thunfisch, dazu Dill-Joghurtdressing & Brötchen ^{Aw,C,D,G} 🐟
Do 23.05.2024	HOT Menü: Vegetar. Gemüseintopf (Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Kohlrabi, Kartoffelwürfel), dazu Vollkornbrot & Fruchtjoghurt ^{7,Aw,Ar,Ag,Ah,G,I} 🌿 Power Menü: Bauernroulade mit Buttergemüse (Karotten, Mais, Erbsen), dazu Salzkartoffeln ^{Aw,C,G,I,J} 🐷 Pasta Menü: Makkaroni mit Broccoli-Schinkenrahmsoße, dazu geriebener Käse ^{2,3,7,Aw,C,G} 🐷	Salat-Menü: Frischer grüner Salatmix mit Hirtenkäse & Oliven, dazu mediterranes Joghurtdressing & Brötchen ^{Aw,C,G} 🌿

Fr 24.05.2024	HOT Menü: Geflügelnuggets mit Möhren-Kohlrabigemüse, dazu Salzkartoffeln ^{Aw,C,G,3,5} 🐔 Power Menü: Mar. Heringshappen mit Salzkartoffeln, dazu frischer Salat ^{3,6,8,C,D,G,I} 🐟 Pasta Menü: Spirelli mit Tomatensoße & Fleischklößchen, dazu geriebener Käse ^{7,Aw,C,G,I} 🐷	Salat-Menü: Frischer grüner Salatmix mit gebackenen Kichererbsen, dazu Joghurtdressing & Brötchen ^{Aw,C,G} 🌿
Mo 27.05.2024	HOT Menü: Nudel-Gemüsesuppe, 2 Pancakes mit Apfelmus ^{2,3,9,Aw,N} 🌿 Power Menü: Gemüsecurry (Paprika, Kichererbsen, Champignons) mit Hähnchenstreifen & Vollkorn-Reis, dazu Apfelmus ^{Aw,C,G,F} 🐔 Pasta Menü: Bunte Spirelli mit Tomaten-Bärlauchsoße, dazu geriebener Käse ^{3,Aw,C,G} 🌿	Salat-Menü: Frischer grüner Salatmix mit Ei, dazu Kräuter-Joghurtdressing & Brötchen ^{3,Aw,C,G} 🌿
Di 28.05.2024	HOT Menü: Bratwurst mit Bratensoße, Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree ^{2,3,8,9,Aw,G,J} 🐷 Power Menü: Karotten-Ingwersuppe, dazu Vollkornbrot & Quarkspeise ^{3,6,Aw,Ag,Ah,Ar,G} 🌿 Pasta Menü: Gabelspaghetti mit Kräuter-Käserahmsoße ^{7,Aw,C,G} 🌿	Salat-Menü: Frischer Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurtdressing ^{C,G} 🌿
Mi 29.05.2024	HOT Menü: Hefeklöße mit heißen Pflaumen, dazu frisches Obst ^{1,Aw,C,G} 🌿 Power Menü: Rührei mit Spinat, dazu Salzkartoffeln ^{3,Aw,C,G,J} 🌿 Pasta Menü: Bunte Spirelli mit Würstchengulasch, dazu geriebener Käse ^{2,3,Aw,C,G,J} 🐷	Salat-Menü: Frischer grüner Salatmix mit Thunfisch, dazu Dill-Joghurtdressing & Brötchen ^{Aw,C,D,G} 🐟
Do 30.05.2024	HOT Menü: Feines Hühnerfrikassee mit Erbsen & Karotten, dazu Reis & frisches Obst ^{Aw,C,G} 🐔 Power Menü: Backfisch mit Petersiliensoße, dazu Rotkohl & Kartoffelpüree ^{3,8,9,Aw,C,D,G,F} 🐟 Pasta Menü: Gabelspaghetti mit Soße á la Bolognese, dazu geriebener Käse ^{7,Aw,C,G} 🐷	Salat-Menü: Frischer grüner Salatmix mit Hirtenkäse & Oliven, dazu mediterranes Joghurtdressing & Brötchen ^{Aw,C,G} 🌿
Fr 31.05.2024	HOT Menü: Vegetar. Möhreintopf mit Kartoffelwürfeln, dazu Vollkornbrot & Quarkspeise ^{Ar,Aw,Ag,Ah,G,I} 🌿 Power Menü: Schweinestreifen "Gyros Art" mit Tzatziki, dazu Reis ^{3,6,Aw,C,G} 🐷 Pasta Menü: Bunte Spirelli mit fruchtiger Tomatensoße, dazu geriebener Käse ^{3,Aw,C,G} 🌿	Salat-Menü: Frischer grüner Salatmix mit gebackenen Kichererbsen, dazu Joghurtdressing & Brötchen ^{Aw,C,G} 🌿

Mo 03.06.2024	HOT Menü: Kartoffelsuppe mit Sellerie, Möhren und Wienerscheiben, dazu Landbrot & Fruchtojoghurt 2,3,7,Aw,Ar,F,G,I,J 🐷 Power Menü: Chili sin carne mit Reis, dazu Fruchtojoghurt G,I 🌿 Pasta Menü: Hörnchennudeln mit fruchtiger Tomatensoße, dazu geriebener Käse 7,Aw,C,G,I 🌿	Salat-Menü: Frischer grüner Salatmix mit Kräutern, dazu Honig-Senf dressing & Brötchen Aw,C,G,J 🌿
Di 04.06.2024	HOT Menü: Szegediner Gulasch (Schweinefleisch mit Sauerkraut) mit böhm. Knödel, dazu frisches Obst 2,3,Aw,C,G 🐷 Power Menü: Fischstäbchen mit Kräuterrahmsoße, dazu Kartoffelpüree & frisches Obst Aw,C,D,G 🐷 Pasta Menü: Spirelli mit Tomaten-Hirtenkäsesoße 7,Aw,C,G,I 🌿	Salat-Menü: Frischer grüner Salatmix mit Tomate & Mozzarella, dazu Basilikum-Joghurtdressing & Brötchen Aw,C,G 🌿
Mi 05.06.2024	HOT Menü: Grießflammerie mit warmer Erdbeersoße, dazu frisches Obst 1,Aw,G 🌿 Power Menü: Königsberger Klops in Kapernsoße mit Karottengemüse, dazu Salzkartoffeln Aw,C,G,J 🐷 Pasta Menü: Hörnchennudeln mit Gemüsebolognese, dazu geriebener Käse 7,Aw,C,G,I 🌿	Salat-Menü: Frischer grüner Salatmix mit Hirtenkäse, dazu mediterranes Joghurtdressing & Brötchen Aw,C,G 🌿
Do 06.06.2024	HOT Menü: Gemüseintopf (Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Kohlrabi, Kartoffelwürfel) mit Putenfleischklößchen, dazu Landbrot & Apfelmus Aw,Ar,Ag,Ah,G,I 🐷 Power Menü: Grieß-Gemüsesuppe, 3 Reibekuchen mit Apfelmus 2,3,9,Aw,N 🌿 Pasta Menü: Spirelli mit Schinken-Tomatensoße, dazu geriebener Käse 2,3,Aw,C,G,J 🐷	Salat-Menü: Frischer Obstsalat mit Ananas-Joghurtdressing C,G 🌿
Fr 07.06.2024	HOT Menü: Frikadelle mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu Kompott 2,3,6,Aw,C,G 🐷 Power Menü: Vegetar. Möhren-Kohlrabieintopf mit Kartoffelwürfeln, dazu Vollkornbrot & Kompott Ar,Aw,Ag,Ah,G,I 🌿 Pasta Menü: Hörnchennudeln mit pikantem Wurstragout (Jagdwurstwürfel, Gewürzgurke), dazu geriebener Käse 2,3,7,Aw,C,G,I,J 🐷	Salat-Menü: Frischer grüner Salatmix mit Käse & Ei, dazu Cocktaildressing & Brötchen 3,8,Aw,C,G 🌿

Mo 10.06.2024	HOT Menü: Schokohefeklöße mit heißer Vanillesoße, dazu Kompott ^{6, Aw, C, G} 🌿 Power Menü: Gnocchi-Gemüse-Pfanne mit Zucchini, Paprika und Zuckerschoten ⁷ 🌿 Pasta Menü: Gabelspaghetti mit Jagdwurst-Tomatensoße, dazu geriebener Käse ^{2, 3, Aw, C, G, J} 🐷	Salat-Menü: Frischer grüner Salatmix mit Kräutern, dazu Honig-Senf dressing & Brötchen ^{Aw, C, G, J} 🌿
Di 11.06.2024	HOT Menü: Currywurst mit Kräuterkartoffelpüree, dazu frisches Obst ^{2, 3, 8, 9, G} 🐷 Power Menü: Gekochte Eier mit grüner Soße, dazu Kartoffelspalten & frisches Obst ^{3, 6, 8, Aw, C, G, J} 🌿 Pasta Menü: Bunte Spirelli mit Tomaten-Bärlauchsoße, dazu geriebener Käse ^{3, Aw, C, G} 🌿	Salat-Menü: Frischer grüner Salatmix mit Tomate & Mozzarella, dazu Basilikum-Joghurtdressing & Brötchen ^{Aw, C, G} 🌿
Mi 12.06.2024	HOT Menü: Vegetar. Nudleintopf mit Blumenkohl, Broccoli, Erbsen und Möhren, dazu Landbrot & Dessert ^{Aw, Ar, C, G, I} 🌿 Power Menü: Hähnchen-Dinoschnitzel, Bratensoße, Karottengemüse, dazu Salzkartoffeln ^{Aw, C, G} 🐔 Pasta Menü: Gabelspaghetti mit Gemüse-Kräutersoße, dazu geriebener Käse ^{2, 3, Aw, C, G, J} 🌿	Salat-Menü: Frischer grüner Salatmix mit Hirtenkäse, dazu mediterranes Joghurtdressing & Brötchen ^{Aw, C, G} 🌿
Do 13.06.2024	HOT Menü: Grillwürstchen, Bratensoße, Sauerkraut, dazu Salzkartoffeln ^{2, 3, 8, Aw, G, J} 🐷 Power Menü: Seelachswürfel mit Ratatouille (Auberginen, Zucchini, Paprika), dazu Kartoffelpüree & frischer Salat ^{3, 8, 9, Aw, D, G, I} 🐟 Pasta Menü: Bunte Spirelli mit roter Pesto-Rahmsoße, dazu geriebener Käse ^{3, Aw, C, G} 🌿	Salat-Menü: Frischer Obstsalat mit Ananas-Joghurtdressing ^{C, G} 🌿
Fr 14.06.2024	HOT Menü: Brühreis mit Erbsen, Karotten, Blumenkohl, Broccoli & Geflügelfleisch, dazu Landbrot & frisches Obst ^{Aw, Ar, I} 🐔 Power Menü: Gemüsenuggets mit buntem Nudelsalat (Tomaten, Mais, Möhren, Gewürzgurke) & Ketchup, dazu frisches Obst ^{2, 3, 6, Aw, C, G, J} 🌿 Pasta Menü: Tortelloni (mit Fleischfüllung) mit Tomaten-Basilikumsauce ^{Aw, C, I} 🐷	Salat-Menü: Frischer grüner Salatmix mit Käse & Ei, dazu Cocktaildressing & Brötchen ^{3, 8, Aw, C, G} 🌿

Mo 17.06.2024	HOT Menü: Broccolicremsuppe, 2 Eierkuchen mit Apfelmus ^{2,3,Aw,C,G}  Power Menü: Gulaschsuppentopf mit Vollkornbrot, dazu Apfelmus ^{Aw,Ar,Ah,Ag,C,G,I}  Pasta Menü: Spirelli mit Spinat-Käserahmsoße ^{7,Aw,C,G,I} 	Salat-Menü: Frischer grüner Salatmix mit Ei, dazu Kräuter-Joghurtdressing & Brötchen ^{3,Aw,C,G} 
Di 18.06.2024	HOT Menü: Saure Kartoffelstücke mit Karotten, Sellerie Gewürzgurke und Jagdwurstwürfel, dazu Landbrot, frisches Obst ^{2,3,Ar,Aw,I,J}  Power Menü: Gemüsebratling mit Rahmsoße, dazu Gemüsereis (Karotten, Erbsen) & frisches Obst ^{3,8,9,Aw,C,G,J}  Pasta Menü: Hörnchennudeln mit Tomaten-Hackfleischsoße, dazu geriebener Käse ^{7,Aw,C,G,I} 	Salat-Menü: Frischer Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurtdressing ^{C,G} 
Mi 19.06.2024	HOT Menü: Hähnchengeschnetzeltes mit böhm. Knödel, dazu frischer Salat ^{Aw,I}  Power Menü: Backkäse mit Grillgemüse (Zucchini, Auberginen, Zuckerschoten, Paprika) & Wildreis ^{Aw,G}  Pasta Menü: Spirelli mit Soße á la Napoli, dazu geriebener Käse ^{7,Aw,C,G,I} 	Salat-Menü: Frischer grüner Salatmix mit Thunfisch, dazu Dill-Joghurtdressing & Brötchen ^{Aw,C,D,G} 

Zusatzstoffe / Allergene

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Antioxidationsmittel
- 4 - mit Geschmacksverstärker
- 5 - mit Phosphat
- 6 - mit Süßungsmittel
- 7 - mit Stärke
- 8 - mit Emulgatoren
- 9 - mit Verdickungs-, Gelier- und Feuchthaltemittel
- #
- A - Gluten
- Ag - Gerste
- Ah - Hafer
- Ar - Roggen
- Aw - Weizen
- B - Krebstiere
- C - Eier
- D - Fisch
- E - Erdnüsse
- F - Soja
- #
- G - Milch einschl. Laktose
- H - Schalenfrüchte
- Hc - Cashewkerne
- Ha - Paranüsse
- He - Pekanüsse
- Hh - Haselnüsse
- Hi - Macadaminüsse
- Hm - Mandel
- Hp - Pistazien
- Hw - Walnüsse
- #

I - Sellerie
J - Senf
K - Sesam
KI - Knoblauch
L - Lupine
M - Weichtiere
N - Sulfite (in Konzentration von mehr als 10mg/kg)